Die neue Stillness Touch Masterclass
Mit Charles Ridley, Therapeut, Dozent, Autor, Mexico

In Allschwil bei Basel, Schweiz, ab 12.- 15. September 2024
Für Therapeuten aller Fachrichtungen

Charles Ridley praktiziert seit Jahrzehnten biodynamische Osteopathie, fast die Hälfte der Zeit unterrichtet er die von ihm daraus entwickelte Methode ***Stillness Touch***.
Er selber bezeichnet diese als „post-biodynamisch“, weil sie das biodynamische craniale/craniosacrale Konzept der subtileren Lebensrhythmen überwindet und den Atem des Lebens selbst in den Mittelpunkt stellt. Dieser erschafft, durchdringt und beseelt alles, was existiert und findet seinen Ausdruck in absoluter Stille des Bewusstseins. Mystiker verschiedener Traditionen nennen ihn als Zustand auch das „ICH BIN“, und beschreiben damit das unbegrenzte Potenzial des Lebens, das absolute Bewusstseinsfeld des Heils-Seins – und dadurch auch der Heilung.

In seiner neuen dreiteiligen Masterclass unterrichtet Charles Ridley die Essenz seiner Forschungen der letzten 50 Jahre. Auf geniale Art verknüpft er die Ansichten verschiedener Weisheitslehrer, die sich ebenfalls schon mit dem Atem des Lebens beschäftigten, von Rudolf Steiner bis zum Kashmir Shivaismus. Daraus entwickelt Charles einen radikalen Behandlungsansatz - radikal im wahrsten Sinne des Wortes (Radix = Wurzel), weil er den Praktizierenden rückverbinden kann mit dem Urgrund allen Seins.
Im Gegensatz zu vielen spirituellen Traditionen, die sich mit aufsteigendem Bewusstsein und Transzendenz beschäftigen, ist für Charles die Inkarnation (= Fleischwerdung) von existenzieller Bedeutung. Es geht ihm nicht darum, sich zu Ent-Körpern, sondern im Gegenteil, das Bewusstsein in die Körperzellen hinein kondensieren zu lassen und hier das Feld des „ICH BIN“ zu erfahren. Charles vermittelt in dieser Masterclass unter anderem wertvolle Übungen, um sich darin zu vertiefen.
Um schlussendlich aus diesem „ICH BIN“-Bewusstsein heraus agieren oder gar therapieren zu können, braucht es die Bereitschaft zu persönlicher Entwicklung, auch im Sinne von Konfrontation und Integration der eigenen Schatten und Urwunden.

Die Teilnehmenden der Masterclass erhalten zudem die Gelegenheit, sich durch Selbststudium auf die Kurse vorzubereiten und auf diese Weise auch eine Weiterentwicklung respektive Läuterung der Persönlichkeit zu erleben. Die Masterclass fordert dich auf, die Verantwortung für deine Entwicklung selbst zu übernehmen und gibt dir dafür effektive Werkzeuge an die Hand.
Eine Intension zu dieser Masterclass beschreibt Charles selber so:
„Meine Antwort auf diese Zeit ist diese Masterclass als ein neuer Schmelztiegel für die tiefe Gralsreise eines Praktizierenden, der in den Körper hinabsteigt, um durch die unbewussten Schatten zu navigieren, die durch unsere Kernwunden entstanden sind.“

Stillness Touch – Masterclass als spirituelle Reise:

- Funktionen der aufsteigenden und absteigenden spirituellen Energieströme
- Die Bedeutung des Neutrals
- Zwölf häufige Weisen des Zurückschreckens des Praktizierenden, die das Neutral verhindern und den Reinen Atem der Liebe bremsen
- Stille-Praktiken
- Integration der Gralswunde: Die schwierigste Navigation, mit der wir konfrontiert sind
- Kurzer Überblick über prä-biodynamische, biodynamische und post-biodynamische Praktiken der Osteopathie/Craniosacral-Therapie
- Die spirituellen Traditionen, die selbstexistente Leuchtkraft des Herzens und Stillness Touch
- Philosophen und spirituelle Lehrer, die Dr. Still, Sutherland und Becker beeinflusst haben

Voraussetzung:

- Für ausgebildete Therapeut*innen mit Praxiserfahrung
- Für Kurs 1, vorbereitend: Ins Kursthema einlesen, mit mindestens einem Buch von Charles Ridley (in deutsch oder englisch, französisch, italienisch usw.)

Die drei Teile der Masterclass sind einzeln buchbar. Nach Kurs 1 ist die Reihenfolge frei wählbar. **Termine und Anmeldung: www.craniosacral.ch**

Kontakt zu Charles Ridley: www.dynamicstillness.com

Veranstalter: Sphinx-Craniosacral-Institut

www.craniosacral.ch

ISBN 978-3-86616-462-8

Text: Viola Werner & Daniel Agustoni