



Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V.

Riesstraße 4, Lörrach / kulturwerkstatt-dreilaendereck.de

Samstag, 09. Mai 2026, 19:30 Uhr

Craniosacral-Therapie – Entspannung und Gesundheit durch sanfte Berührung

Vortrag des Autors Daniel Agustoni

**mit Wahrnehmungs- und
Selbstbehandlungsübungen.**

Eintritt in freiwilliger Höhe

Die Craniosacral-Therapie setzt sanfte Berührungen ein, um eine Balance auf körperlicher und energetischer Ebene zu erzielen. Eine besondere Rolle spielt dabei der verhältnismäßig spät entdeckte – noch nicht allgemein anerkannte, aber sich in vielfältigen Erfahrungen als real erweisende – Craniosacral-Rhythmus der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, der den bekannten Rhythmen der Atmung und des Blutkreislaufs hinzugesellt ist.

Das Konzept der von qualifizierten Therapeutinnen und Therapeuten durchgeführten Craniosacral-Therapie basiert darauf, der Weisheit des Körpers zu vertrauen. Es versteht Entspannung und Gesundheit als Aspekte eines Naturprinzips, das dem Menschen innewohnt. Wahrnehmungsübungen und Selbstbehandlungen – ausgeführt im Sitzen oder Liegen – können hierbei unterstützend und förderlich wirken. Hierzu ist lediglich ein Zeitaufwand von wenigen Minuten erforderlich. Durch Selbstbehandlung sollen das Autonome und das zentrale Nervensystem harmonisiert und Heilung von innen unterstützt werden, einhergehend mit einer Stärkung der Selbstregulation, des Immunsystems und der Hebung des Wohlbefindens. Teils liegt der Fokus dabei insbesondere auf der Regulation der Balance des Vagus-Nervs – des zentralen „Entspannungs- und Selbstheilungsnervs“.



Daniel Agustoni

- >> anerkannter Komplementärtherapeut mit eidgenössischem Diplom (seit 2016)
- >> Craniosacral-Therapeut mit über 30 Jahren Erfahrung
- >> Betreiber der craniosacral_flow®-Praxis in Fehren/Basel.
- >> Gründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Instituts, wo er Ausbildungen bzw. internationale Kurse (z.B. mit Charles Ridley) organisiert
- >> Supervisor (OdA KT- und Cranio Suisse- anerkannt für Komplementärtherapie-Supervision)

Infos: <https://craniosacral.ch/>

Bücher des Referenten :

- >> „Craniosacral-Rhythmus“ (Standardwerk/Praxisbuch zu Techniken und Palpation).
- >> „Craniosacral-Therapie für Kinder“ (Grundlagenwerk).
- >> „Craniosacral-Selbstbehandlung“ (für Laien und Therapeuten; Neuauflage 2024 in acht Sprachen).

„Agustoni bietet ein kraftvolles und kluges Rezept zur Selbstheilung durch sanfte craniosacrale Übungen, die die Energie des Körpers steigern, die Gewebe- und Organfunktionen verbessern und das Immunsystem stimulieren. Lesen Sie dieses Buch und gewinnen Sie die Macht über Ihre Gesundheit und Bestimmung zurück.“

Bruce H. Lipton, PhD, Zellbiologe, Autor des Bestsellers „Intelligente Zellen – Wie Erfahrungen unsere Gene steuern“



Diese Veranstaltungsinfos finden Sie unter diesem QR-Code auch als Download:



Eine Veranstaltung der Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V.: Es ist möglich, in unserem o.g. gemeinnützigen Verein Mitglied zu werden und so unser Veranstaltungsprogramm (Schwerpunkt seriöse und authentische Spiritualität) zu unterstützen. Wir verfolgen das Ziel, unterschiedliche Ansätze zu präsentieren und in Dialog zu bringen. Aufnahme in den Newsletter unseres Vereins unter: kulturwerkstatt@gmx.de

Bildquellen: Daniel Agustoni/www.craniosacral.ch