SPHINX
CRANIOSACRAL-
INSTITUT

Craniosacral-Selbstbehandlung 1

10. – 11. April 2027

Mit Daniel Agustoni, ZOOM

Die umfangreiche, effiziente Craniosacral-Selbsthilfe, wie sie in diesem Kurs vermittelt wird, wurde in den 1990-er – Jahren vom Kursleiter entwickelt und wird seither von ihm unterrichtet. 2004 erschien das Buch „Craniosacral-Selbstbehandlung“, das in 8 Sprachen erschienen ist. Im Herbst 2024 erschien die neue, um zahlreiche neue Übungen erweiterte Neuausgabe. CS-Selbstbehandlungen werden heute weltweit angewendet. Sie fördern das Körperbewusstsein und die Selbstwirksamkeit der Klient*innen sowie den Transfer der Behandlung in den Alltag. Im Berufsbild Komplementärtherapeut*in mit eidg. Diplom (seit 9.9.15 eidg. anerkannt) ist der Transfer in den Alltag eine wichtige Kompetenz.
Dieser Kurs vermittelt zahlreiche Wahrnehmungsübungen, aktive Selbsterforschung (lebendige Anatomie) sowie sanfte Entspannung des Bewegungsapparates und des Craniosacral-Systems. Ein Weiterbildungswochenende für Dich mit purer Tiefenentspannung.

Inhalt:

- Diverse Wahrnehmungsübungen, ressourcenorientiert und die Resilienz stärkend
- Sanfte Entspannung des Bindegewebes und des Craniosacral-Systems
- CV4 – Technik: Effekt, Indikationen – Kontraindikationen, fachgerechtes Anwenden
- Anwendung für Therapeut*innen zur Selbstfürsorge, für Angehörige und Klient*innen

Vorkenntnisse: Therapeutischer Beruf

Kurszeiten ZOOM: Samstag Anmelden ab 9.00 Uhr, Beginn 9.15 - ca. 17.45 Uhr
Sonntag Beginn 9.00 - ca. 16.00 Uhr (14 Kursstunden)

Kurskosten: CHF 350.-

Weiterbildung: Als Wahlkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, offen für alle Therapeut*innen





Daniel Agustoni ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Instituts. Weiterbildung ab 1999 in ‚Somatic Experience®‘ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie“, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Seit 2016 auf der Liste der Supervisor*innen Komplementärtherapie OdA KT, früher langjähriger Experte GWV + HFP KT.

Anmeldung: www.craniosacral.ch

Sphinx-Craniosacral-Institut
Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74
www.craniosacral.ch sphinx@craniosacral.ch