SPHINX
CRANIOSACRAL-
INSTITUT

Craniosacral-Selbstbehandlung 2

20. – 21. November 2027

Mit Daniel Agustoni, ZOOM

Dieser Kurs vermittelt zahlreiche neue Selbstbehandlungen der Neuausgabe ‚Craniosacral-Selbstbehandlung' (erschien im Herbst 2024, Nova MD). Einige fördern auch die Vagus-Balance. Weiter wird die Vermittlung von Craniosacral-Selbstbehandlungen im gemeinsamen Austausch besprochen und geübt.
Ein inspirierendes Weiterbildungswochenende für Dich mit purer Tiefenentspannung.

Inhalt:

- Move them all: Drei Schlüsselstellen einzeln und danach gleichzeitig entspannen
- Wahrnehmungs- und Spürübungen
- Muskeln im Hals-Kopfbereich entspannen
- zwei Lösetechniken für das Foramen jugulare, zur Vagus-Balance
- Gesichtsknochen, Kiefergelenk und Unterkiefer entspannen
- Beispiel zum Erforschen neuer Selbstbehandlungen, Kombinationen
- Craniosacral-Selbstbehandlung als Therapeut*in anleiten

Vorkenntnisse: Kurs 1, therapeutischer Beruf

Kurszeiten ZOOM: Samstag Anmelden ab 9.00 Uhr, Beginn 9.15 - ca. 17.45 Uhr
Sonntag Beginn 9.00 - ca. 16.00 Uhr (14 Kursstunden)

Kurskosten: CHF 320.-

Weiterbildung: Als Wahlkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, offen für alle Therapeut*innen

Erweiterte Neuausgabe: Craniosacral-Selbstbehandlung
Entspannung und Gesundheit durch sanfte Berührung, ISBN 978-3-98942-250-6





Daniel Agustoni
ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Instituts. Weiterbildung ab 1999 in ‚Somatic Experience®' bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie", bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Experte und Supervisor KomplementärTherapie, OdA KT anerkannt.

www.craniosacral.ch

Sphinx-Craniosacral-Institut
Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74
www.craniosacral.ch sphinx@craniosacral.ch